

Stretch övningar är inte bara bra för att få dina fingrar att nå längre intervaller eller bygga upp mer styrka i dom, du kan också få fram rätt oväntade licks. Lyssna bara Eddie Van Halen eller Dimebag Darrel (Pantera).

Övningarna i den här lektionen är rätt svåra så jag föreslår att du tar det VÄLDIGT LUGNT med dom här övningarna i början, det är lätt att skada sig om man inte är försiktig.

Vi kommer jobba med arpeggio former i den här lektionen, det blir lite mer musikaliskt då, istället för att jobba med toner som inte låter nåt.

I den första övningen har vi en övning i E dur. Som sagt, ta det lugnt i början.

Lyssna på exempel 1.

### Exempel 1)

**E** 7ba

**Pick** 19 12 16 19 16 12 19 12 16 19 16 12

**Fing** 4 1 3 4 3 1

I exempel 2 lägger vi till B-strängen och får då en B dur arpeggio. Lyssna på exempel 2.

### Exempel 2)

**E** 7ba      **B** 7ba

**Pick** 19 12 16 19 16 12 19 12 16 19 16 12

**Fing** 4 1 3 4 3 1 4 1 3 4 3 1

Om vi utökar den här övningen ännu mer så får vi exempel 3. Lyssna på exempel 3.

### Exempel 3)

**E** 7ba      **B** 7ba      **D** 5ba      **A** 5ba

**Pick** 19 12 16 19 16 12 19 12 16 19 16 12 17 10 14 17 14 10 17 10 14 17 14 10

**Fing** 4 1 3 4 3 1 4 1 3 4 3 1 4 1 3 4 3 1 4 1 3 4 3 1